

Meine Energiequellen

♡ BEI WELCHEN TÄTIGKEITEN VERGESSE ICH DIE ZEIT?
(TANZEN, LESEN, MIT MENSCHEN REDEN,...)

♡ IN WELCHER UMGEBUNG GEWINNE ICH KRAFT?
(NATUR, KÜCHE, MEER,...)

♡ WELCHE GERÄUSCHE VERSETZEN MICH IN POSITIVE
STIMMUNG? (MUSIK, STILLE, MEERESRAUSCHEN,...)